



Ecouter la Parole de Dieu et y répondre

Exemple de déroulement de la « Halte spirituelle » sur une journée si un weekend n'est pas possible

*«Voici, je me tiens à la porte et je frappe.
Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte,
J'entrerais chez lui et je prendrai mon repas avec lui et lui avec moi»
(Apocalypse 3, 20)*

- * **9h30** : Accueil-café et présentation du déroulement de la journée.
Bien préciser les enjeux dusilence.
- * **10h** : Quelques indications sur la manière de prier ignatienne.
⇒ Distribuer une feuille de route aux participants pour leur donner quelques repères.
- * **10h10** : Prière personnelle à partir du texte de Samuel : 1 Sam 3, 1-10.
- * **11h00** : Temps personnel pour relire sa prière.
⇒ Distribuer un questionnaire pour aider à la relecture de ce temps d'oraison.
- * **11h15** : Rencontre d'un accompagnateur pour parler de la prière pendant 15 mn environ, puis temps libre.
- * **12h30** : Repas en silence (*musique ou lecture*).
- * **13h30** : Ballade, sieste, aération.
- * **14h30** : Dialogue contemplatif à partir de Luc 12,22-32 : « *Ne vous inquiétez pas pour votre vie... votre Père sait que vous en avez besoin...* ».
⇒ Donner quelques indications (voir **BO 7**) et constituer des petits groupes de 6 personnes max animés par des accompagnateurs.
- * **15h00** : Indications sur la manière de prier : intérêt de la « répétition » dans la prière ignatienne et points donnés en commun en vue d'un deuxième temps de prière personnelle reprenant le texte du dialogue contemplatif : « *Cherchez plutôt son Royaume, et cela vous sera donné par surcroît. Sois sans crainte petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume* ». Il faut chercher ce qui est donné...
- * **15h15** : Prière personnelle avec Luc 12, 22-32
- * **15h45** : Temps personnel pour relire sa prière.
- * **16h00** : Rencontre d'un accompagnateur et temps libre (*balade, goûter*)
- * **17h15** : Prière d'alliance ensemble pour relire la journée et recueillir les fruits reçus.
- * **18h30** : Fin de la journée.

Si cela est possible, célébration de l'Eucharistie en fin de journée.