



Ecouter la Parole de Dieu et y répondre

Premier exemple de déroulement d'un week-end « Halte spirituelle »

*«Voici, je me tiens à la porte et je frappe.
Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte,
J'entrerais chez lui et je prendrai mon repas avec lui et lui avec moi»
(Apocalypse 3, 20)*

Samedi : Ecouter la Parole de Dieu...

- * **9h15** : Accueil.
- * **9h45** : Introduction à la halte spirituelle et indications sur la manière de prier (structure de la méditation ignatienne, en particulier la demande de grâce). **Bien préciser l'enjeu du silence.**
- ⇒ Points pour la méditation : 1 R 3, 1-15 « *Demande ce que je dois te donner* » : Le Seigneur prend l'initiative de parler à Salomon qui le cherchait partout mais ne l'écoutait pas au bon endroit...
- * **10h30** : Prière personnelle et relecture personnelle de la prière.
- * **11h00 à 12h30** : Rencontre d'un accompagnateur pour parler de la prière pendant 15 mn environ, puis temps libre.
- * **12h30** : repas en silence (*musique ou lecture*).

Détente silencieuse, promenade, sieste...

- * **15h00** : Indications sur la manière de prier pour un dialogue contemplatif en petits groupes (voir **BO 7**) à partir de Lc 12, 22-32 : « *Ne vous inquiétez pas pour votre vie... votre Père sait que vous en avez besoin...* »
- * **16h15** : Goûter
- * **16h45** : Indications sur la manière de prier et points donnés en commun en vue d'un deuxième temps de prière personnelle reprenant le texte du dialogue contemplatif : « *Cherchez plutôt son Royaume, et cela vous sera donné par surcroît. Sois sans crainte petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume* ». Il faut chercher ce qui est donné...
⇒ Il est possible de donner un autre texte.
- * **17h00** : Prière personnelle et relecture personnelle de la prière
- * **17h40** : Rencontre d'un accompagnateur et temps libre
- * **19h00** : Diner en silence (*musique ou lecture*)
- * **20h30** : Relecture de la journée en petits groupes (6 max), en 3 temps :
 1. Une parole ou un événement de la journée qui m'a touché(e).
 2. Ce qui m'a aidé(e) ou gêné(e) dans la manière proposée pour la prière.
 3. Tour d'expression libre.
 ⇒ L'animateur indique un tour de parole pour les deux premiers temps. Le troisième est libre. L'animateur peut prendre la parole à la fin des 2° et 3° temps.

Prière de fin de journée tous ensemble. Psaume, lecture, chant... (Complies).

Dimanche : « Prends, Seigneur et reçois toute ma liberté... » (... et faire de ma vie une réponse)

- * **8h00 – 9h00** : petit déjeuner.
- * **9h00** : Prière communautaire : *l'initiative d'amour des trois Personnes décidant le « devenir homme de Dieu » parmi nous.*
 - Exercices Spirituels n° 101 : *la contemplation de l'Incarnation* (Prologue de Jean 1, 1-18) et PG 1.
 - Contemplation à partir de l'icône de la Sainte Trinité (Roulev) ou de toute autre œuvre d'art appropriée (« lavement des pieds » de Rupnik).
- * **9h30** : Indications sur la manière de prier et points avec Luc 14, 15-24 : « La parabole des invités au festin ».
 - Reconnaître mon désir profond de répondre positivement à l'invitation de « *cet homme au grand cœur qui voulait donner un grand dîner auquel il invita beaucoup de monde* ». Là est bien « ma préférence ». Mais j'ai aussi en moi des « affections désordonnées » qui m'empêchent de réaliser ce « désir profond » qui m'habite.
 - Demander la grâce d' « ordonner les moyens qui me sont donnés à la fin pour laquelle je suis créé : « Louer, respecter et servir Dieu et ainsi sauver mon âme » (*Principe et Fondement, ES 23*). La grâce d'avoir au moins « le désir du désir ». D'être assez pauvre de cœur pour accepter l'invitation.
- * **10h00** : Prière personnelle et relecture personnelle de la prière.
- * **11h10** : Rencontre d'un accompagnateur et temps libre.
- * **12h30** : repas (en parlant)
- * **14h00** : Recueillir personnellement le fruit des temps de prière - personnelle et communautaire - de cette halte spirituelle, de manière à l'offrir au Seigneur, à ne pas repartir les mains vides (Dt 26, 1-11).
 - Discerner ce que le Seigneur m'a donné en vue d'une « nouvelle qualité de vie ».
 - Pour ce faire : je m'aide de mes notes de relecture de prière et j'écris en quelques mots le fruit que je recueille et désire offrir au Seigneur.
- * **15h00** : Eucharistie du dimanche en suivant le fil rouge de l'Evangile des disciples d'Emmaüs :
 - « *Ils s'arrêtèrent le visage triste* » : liturgie pénitentielle : comment je suis arrivé ici et comment j'en repars... Merci, pardon, me voici ...
 - « *Il leur expliqua dans l'Ecriture tout ce qui le concernait* » : liturgie de la Parole : l'Evangile du dimanche. Brève homélie.
 - Offertoire : le célébrant lit à haute voix quelque « offrandes » déposées sur l'autel.
 - « *Il entra avec eux et fit la « fraction du pain* » » : liturgie eucharistique.
 - Communion... « *A l'heure même ils rejoignirent la communauté* » : envoi...
 - Après la communion, sur place, chacun écrit sa relecture du week-end. Puis on partage en petit groupe.
 - Ensuite, les animateurs recueillent les évaluations écrites.
 - Chant de louange et d'action de grâces. Chacun reprend son « élection ».
- * **16h30** : fin

⇒ Ce déroulement est indicatif et doit être adapté en fonction des contraintes du lieu d'accueil et des horaires de messes possibles. Mais il convient de respecter la structure, le silence, un partage, un dialogue contemplatif, une évaluation.