



Ecouter la Parole de Dieu et y répondre

Deuxième exemple de déroulement d'un week-end « Halte spirituelle »

«Voici, je me tiens à la porte et je frappe.
Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte,
J'entrerais chez lui et je prendrai mon repas avec lui et lui avec moi»
(Apocalypse 3, 20)

Samedi : Ecouter la Parole de Dieu...

- * **9h30** : Accueil et présentation :
 - des personnes : où en suis-je dans mon expérience de prière personnelle ?
 - du déroulement du WE et de ses objectifs. **Bien préciser les enjeux du silence.**
- * **10h15** : Célébration d'entrée en WE à partir du texte de Samuel : 1 Sam 3, 1-10.
 - Apprentissage de la mise en place de la prière « Me voici... »
 - Temps de silence et expression d'une prière personnelle. « quel est mon désir ... »
- * **11h00** : Temps de relecture personnelle de la prière à l'aide de quelques questions.
- * **11h15 à 12h30** : Rencontre d'un accompagnateur pour parler de la prière pendant 15 mn environ, puis temps libre.
- * **12h30** : Repas en parlant pour mieux se connaître

Introduction au silence

- * **14h00** : Indications sur la manière de prier pour un dialogue contemplatif en petits groupes (voir **BO 7**) à partir du récit de Bartimée : Mc 10, 46-52
 - Geste symbolique avec l'eau.
 - Temps de relecture de la prière.
- * **15h00** : Présentation de la prière de contemplation à partir du texte de Lc 2, 22-33.
- * **15h30** : Prière personnelle et relecture personnelle de la prière
- * **16h00** : Rencontre d'un accompagnateur, puis temps libre (*balade, ateliers, goûter*).
- * **18h00** : Eucharistie.
- * **19h30** : Dîner en silence (*musique ou lecture*).
- * **20h30** : Relecture de la journée en petits groupes (6 max), en 3 temps :
 1. Une parole ou un événement de la journée qui m'a touché(e).
 2. Ce qui m'a aidé(e) ou gêné(e) dans la manière proposée pour la prière.
 3. Tour d'expression libre

⇒ L'animateur indique un tour de parole pour les deux premiers temps. Le troisième est libre. L'animateur peut prendre la parole à la fin des 2° et 3° temps.

Puis Prière d'Alliance ensemble.

Dimanche : « Prends, Seigneur et reçois toute ma liberté... » (... et faire de ma vie une réponse)

- * **8h00 – 9h00** : Petit déjeuner en silence (*musique*).
- * **9h** : Prière communautaire avec un psaume médité : Ps 138
- * **9h15** : Topo - ce qui est important dans la prière : les mouvements intérieurs, le colloque, « goûter intérieurement » plus qu'amasser un savoir.
- * **10h00** : Temps de prière personnelle à l'aide de nos cinq sens (voir **BO 8**), puis relecture personnelle de la prière.
- * **10h30** : Rencontre d'un accompagnateur et temps libre (*balade, ateliers*).
- * **12h15** : Repas en silence (*musique*).
- * **13h45** : Topo - rappel d'éléments essentiels pour les temps de prière : mise en présence, « cœur large et généreux », demande de grâce, différentes formes
- * **14h15** : Relecture du WE à l'aide de quelques questions
- * **15h00** : Prière communautaire - contemplation de l'icône de la Trinité, pour recueillir et offrir les fruits du WE.
- * **16h00** : Relecture personnelle écrite de la halte spirituelle.
- * **16h30** : Fin

⇒ Ce déroulement est indicatif et doit être adapté en fonction des contraintes du lieu d'accueil et des horaires de messes possibles. Mais il convient de respecter la structure, le silence, un partage, un dialogue contemplatif, une évaluation.