



## Prier avec le Psaume 144

### Aide au temps de prière, en complément de la BO1

Extrait du livre de *Didier Rimaud*, s.j. aux Editions Vie Chrétienne : « Jour après Jour, Psaumes, au rythme des exercices spirituels »

*Comme les autres psaumes alphabétiques, où les versets sont classés par ordre alphabétique, ce psaume donne une impression de désordre qui s'ajoute à une impression de déjà lu, étant donné que plusieurs versets sont de fait repris d'autres psaumes. Mais ce qui fait tenir ensemble ces éléments disparates c'est qu'il s'agit d'un psaume du Règne de Dieu, d'un psaume de louange et de bénédiction, entraînant l'action de grâce, avec une importance particulière donnée à l'acte de parole pour faire mémoire des œuvres de Dieu.*

### Psaume du Règne de Dieu

- \* **Vocabulaire de la royauté** : Roi (1), règne (11-12-13), empire (13).
- \* **Vocabulaire de la grandeur** du Roi : grand (3), grandeur (3-6), éclat (5), gloire (5,12), splendeur (5), force (6).
- \* **Vocabulaire des qualités** du Roi : bonté (7, 9,16), justice (7,17), tendresse (8,9), pitié (8), lent à la colère et plein d'amour (8), vrai (13), fidèle (13,17).

### Psaume de bénédiction

- **Forte inclusion** entre les v.1-2 (je bénirai-louerais-ton nom toujours et à jamais ! )
  - \* **Vocabulaire de la louange-bénédiction** : bénir (1, 2, 10,21), exalter (1), louer (2,3, 21) vanter (4), proclamer (4,21), redire le récit (5), dire (6,11), raconter (6), rappeler (7), acclamer (7), rendre grâce (10), parler (11) ; annoncer (12).
- **Psaume qui fait mémoire** des œuvres de Dieu :
  - \* **Vocabulaire des œuvres de Dieu** : exploits (4,11,12), merveilles (5), « tout ce qu'il dit/tout ce qu'il fait » (13), lié au vocabulaire du salut : soutenir (14), redresser (14), donner la nourriture (15), ouvrir la main (16), rassasier (16), être proche (18), répondre (19), sauver (19), garder (20), détruire les impies (20).
  - \* Noter la fréquence du mot « tout » utilisé plus d'une quinzaine de fois.

***Tout ce que le peuple d'Israël pouvait dire de son Dieu et de son Roi, l'Eglise peut le dire du Christ ressuscité, son Seigneur et son Roi : avec ce psaume, elle apprend à ses enfants à chercher et à trouver Dieu toujours à l'œuvre en tous et en tout.***

**PSAUME 144**

- 01 Je t'exalterai, mon Dieu, mon Roi, je bénirai ton nom toujours et à jamais !
- 02 Chaque jour je te bénirai, je louerai ton nom toujours et à jamais.
- 03 Il est grand, le Seigneur, hautement loué ; à sa grandeur, il n'est pas de limite.
- 04 D'âge en âge, on vantera tes œuvres, on proclamera tes exploits.
- 05 Je redirai le récit de tes merveilles, ton éclat, ta gloire et ta splendeur.
- 06 On dira ta force redoutable ; je raconterai ta grandeur.
- 07 On rappellera tes immenses bontés ; tous acclameront ta justice.
- 08 Le Seigneur est tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'amour ;
- 09 la bonté du Seigneur est pour tous, sa tendresse, pour toutes ses œuvres.
- 10 Que tes œuvres, Seigneur, te rendent grâce et que tes fidèles te bénissent !
- 11 Ils diront la gloire de ton règne, ils parleront de tes exploits,
- 12 annonçant aux hommes tes exploits, la gloire et l'éclat de ton règne :
- 13 ton règne, un règne éternel, ton empire, pour les âges des âges. Le Seigneur est vrai en tout ce qu'il dit, fidèle en tout ce qu'il fait.
- 14 Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent, il redresse tous les accablés.
- 15 Les yeux sur toi, tous, ils espèrent : tu leur donnes la nourriture au temps voulu ;
- 16 tu ouvres ta main : tu rassasies avec bonté tout ce qui vit.
- 17 Le Seigneur est juste en toutes ses voies, fidèle en tout ce qu'il fait.
- 18 Il est proche de ceux qui l'invoquent, de tous ceux qui l'invoquent en vérité.
- 19 Il répond au désir de ceux qui le craignent ; il écoute leur cri : il les sauve.
- 20 Le Seigneur gardera tous ceux qui l'aiment, mais il détruira tous les impies.
- 21 Que ma bouche proclame les louanges du Seigneur ! Son nom très saint, que toute chair le bénisse toujours et à jamais !