



Points d'attention à l'usage des animateurs

Visée du Parcours Découverte

Faire découvrir aux membres de l'équipe découverte ce qu'est la Communauté de Vie Chrétienne afin qu'à l'issue du parcours chacun puisse :

- * Exprimer son désir de poursuivre le chemin et s'enraciner davantage dans la Communauté.
ou
- * Décider de chercher un autre moyen pour suivre le Christ.

Il est indispensable que les animateurs aient suivi la formation « Animer un Parcours Découverte » afin de s'approprier la démarche, d'avoir les moyens de l'adapter en fonction du groupe et surtout d'en comprendre la cohérence.

Forme du Parcours Découverte

• Un parcours de base

- * Constitué **d'au moins huit** rencontres
- * Incluant :
 - Une **halte spirituelle** à situer en étape 4.
 - La rencontre finale d'évaluation.
- * Complété par :
 - Un **entretien fraternel** avec un compagnon « aîné » dans la CVX, si possible engagé.
 - La participation à **une proposition CVX hors de l'équipe** (par ex. une rencontre régionale) pour découvrir la Communauté « autrement ».

• A adapter selon les besoins de chaque équipe

Les animateurs osent inventer.

En fonction du cheminement de l'équipe, ils peuvent :

- * **Suivre le parcours de base** tel qu'il est proposé.
- * **Adapter le parcours** aux besoins des membres, selon le point où ils en sont :
 - En remplaçant le thème d'une étape par une autre.
 - En modifiant le contenu d'une étape, tout en gardant le thème.
 - En choisissant un autre texte de prière ou une autre manière de prier.
 - En ajoutant une ou plusieurs étapes (notamment une rencontre conviviale en fin de parcours).

Les fiches étapes proposées sont à utiliser comme un support. Leur contenu, très riche, permet une grande souplesse.

- ⇒ **Tout au long du parcours, les animateurs sont à l'écoute du cheminement de l'équipe.**
Ils prennent le temps de relire chaque rencontre, de sentir les besoins des membres de l'équipe, pour ajuster le cas échéant la rencontre suivante.

Le parcours doit permettre :

- De découvrir les trois axes de la vie en Communauté de Vie Chrétienne : **Disciple, Compagnon, Serviteur**.
- ⇒ Si les animateurs choisissent de remplacer un thème par un autre ou d'ajouter d'autres rencontres, il convient de s'assurer que le parcours honore bien dans son ensemble les trois axes : **disciple, compagnon, serviteur** - même si c'est dans des proportions inégales.
- De vivre **un temps de relecture** lors de la 8^{ème} étape.

Les étapes du parcours

- **Chaque étape a une visée.** (voir le document : [synthèse des visées du Parcours](#))
 - * En cas de changement de thème, les animateurs veilleront à **formuler clairement la visée** qui les aidera à préparer sans se disperser, en respectant la cohérence globale du Parcours.
- **Chaque étape est structurée** par le mouvement caractéristique de la Communauté : **contempler, discerner, agir**. La structure se retrouve dans :
 - * Le questionnaire de préparation à la rencontre :
 - Exemple dans l'étape n°1 : **contempler** ce que j'ai vécu – **discerner** ce que je cherche aujourd'hui et **nommer** ce que j'attends de CVX.
 - * Le déroulé de la rencontre, comme pour toutes les réunions de CL :
 - Prière et premier tour : **contempler**.
 - Second tour : **discerner**.
 - Évaluation : **agir**.
- ⇒ Si une étape est modifiée ou ajoutée, il convient de garder à l'esprit ce mouvement en élaborant le questionnaire de préparation et le déroulé de la rencontre.

Les étapes d'une réunion

- **Le temps convivial** : préparé la première fois par les animateurs ; ensuite chacun à son tour se chargera d'apporter gâteau, boissons...
- **La prière** : animée par les animateurs qui expliquent sa structure et y participent. **Il est bon qu'un des animateurs démarre pour « donner le ton ».**
- ⇒ Le parcours propose d'expérimenter plusieurs formes de prière, mais si les animateurs préfèrent ne pas trop diversifier et approfondir une manière de prier particulière, ils peuvent y revenir à plusieurs reprises. L'important est de bien structurer le temps de prière (une introduction, une demande de grâce, une conclusion) et de prendre le temps d'expliquer son déroulement avant de commencer.
- **Le temps d'écoute**, durant lequel un climat d'écoute silencieuse et bienveillante doit être établi. **Les animateurs ne partagent pas** ; ils le font dans leur propre communauté locale.
- **Le temps de partage et d'échange** qui s'enracine dans ce qui vient d'être partagé. Les animateurs ne font pas de grands topos mais n'hésitent pas à donner des explications quand c'est nécessaire :
 - Ils mettent des mots sur les expériences vécues.

- Ils initient progressivement au vocabulaire de la CVX, notamment les 3 axes : **disciple, compagnon, serviteur.**
- ⇒ Pour rendre ce temps le plus interactif possible, il peut être bon de prévoir à l'avance quelques questions en rapport avec la visée de la rencontre.
- **L'évaluation** introduite par une ou deux questions. Les animateurs ne partagent pas.

Les animateurs

• Rôle

* Animer le parcours :

- de préférence en **binôme** (chacun a le même rôle d'animateur)
 - en utilisant **les documents disponibles sur le site** <https://www.cvx.fr/>.
- ⇒ Les documents sont régulièrement mis à jour, il est donc recommandé de les télécharger au fur et à mesure de l'avancée du parcours afin d'être assurés d'avoir la dernière version.
- en ayant pris le temps de **comprendre la cohérence** du parcours pour ne pas préparer les différentes étapes dans l'urgence.

* Organiser le parcours :

- **Fixer le calendrier** dès la 1^{ère} rencontre, en incluant la halte spirituelle comme 4^{ème} étape. Pour planifier la halte spirituelle, se coordonner avec l'assistant et l'ESCR.
 - La halte spirituelle se déroule de préférence sur un week-end mais elle peut avoir lieu sur une journée si le calendrier ne permet pas de faire mieux.
 - Il est bon qu'elle soit organisée spécifiquement pour les personnes en découverte, sans être « rattachée » à un temps proposé par la Communauté Régionale. L'important est de faire vivre l'expérience du silence, de l'accompagnement individuel, des différents temps d'oraison en vue de vivre par la suite des retraites selon les exercices.
 - Elle peut être mutualisée pour plusieurs équipes découverte, voire plusieurs Communautés Régionales voisines.
- Transmettre les coordonnées des membres de l'équipe découverte au responsable fichier de la Communauté Régionale ([cliquer ici pour voir la liste des informations à transmettre](#)) afin qu'ils puissent recevoir la Revue Vie Chrétienne et les mails de la Communauté.
- Parler de la contribution financière de 20 € dès le début du parcours (voir dernier paragraphe).

* **Préparer** les rencontres en s'imprégnant de la visée de la rencontre et en travaillant les documents proposés sur le site (déroulé de l'étape, annexes, prière, ...)

* **Envoyer** les invitations.

* **Animer** les rencontres.

⇒ Selon la maturité de l'équipe, ou si le parcours comporte plus de huit rencontres, les animateurs peuvent choisir de susciter des volontaires avec qui préparer la rencontre prochaine.

• Attitude

- * **Avoir un grand désir** de faire connaître la CVX.
- * **Comprendre « l'architecture »** du parcours, les fruits recherchés, les moyens à mettre en œuvre.
- * Prendre le temps de **relire chaque rencontre**, pour ajuster les propositions suivantes aux besoins de l'équipe. Pour cela, s'aider de la grille de relecture mise à disposition sur le site ([cliquer ici pour la télécharger](#))
- * **Etre attentif** tout au long du parcours à ce que les participants entrent bien dans la démarche. Si un doute survient sur la poursuite en CVX, l'indiquer à la personne entre les étapes 7 et 8, en étant en lien avec l'ESCR.
- * **Etre indifférent** par rapport à la décision finale des membres de l'équipe découverte.
- * **En fin de parcours, prendre le temps d'évaluer** ce qui s'est vécu à l'aide du modèle mis à disposition sur le site ([cliquer ici pour le télécharger](#)).

⇒ Il est souhaitable que les animateurs soient accompagnés personnellement.

• Liens entre les animateurs et l'ESCR

- * L'assistant, avec l'ESCR, soutient les animateurs et favorisent les échanges entre eux.
- * L'assistant, avec l'ESCR, aide à l'organisation de la halte spirituelle (appel des accompagnateurs, soutien logistique ...).
- * L'ESCR est responsable de la mise en œuvre des entretiens fraternels, elle appelle des compagnons au service de chargé d'entretien.

Les points à présenter et à rappeler régulièrement

• Concernant la réunion

- * **La préparation écrite** pour mettre ses idées au clair et être plus disponible à l'écoute de l'autre.
- * **L'écoute** jusqu'au bout.
- * **La prise de note** sur un cahier.
- * **Les « coussins » de silence** : ne pas se précipiter pour parler à la suite du compagnon précédent.
- * **La confidentialité** pour que la confiance, la bienveillance et l'accueil de l'autre puissent s'installer.

• Concernant la halte spirituelle

- * La **halte spirituelle** fait partie intégrante du parcours. Elle se déroule en **silence**.
⇒ Il est conseillé de préparer les membres de l'équipe au silence : en parler lors des réunions précédant la halte spirituelle, expliquer son intérêt spirituel...
- * La **question financière** ne doit pas être un obstacle à la participation à cette halte spirituelle. Ne pas hésiter à faire appel à la solidarité de la Communauté et en parler au trésorier de la Communauté régionale.

• Concernant la participation financière

- * Une participation de **20 € minimum** est demandée.
 - Comme dans toute association, le membre paye une cotisation, ce qui permet à l'association d'être couverte en cas d'accident.
 - Cette somme correspond aussi aux frais de rédaction, impression et expédition de la Revue Vie Chrétienne (parution bimestrielle) que les membres de l'équipe découverte reçoivent pour mieux connaître la Communauté.
- ⇒ S'assurer qu'ils reçoivent bien la Revue.
 - Les animateurs du Parcours découverte sont des personnes formées par la Communauté et ces formations ont un coût.
 - Les membres de l'équipe peuvent, s'ils le souhaitent, verser un montant plus élevé. Cela permettra également une solidarité avec les personnes qui n'ont pas les moyens de payer.
- * Règlement par **chèque** à l'ordre de « Communauté de Vie Chrétienne ».
 - Les chèques peuvent être collectés par les animateurs et envoyés au trésorier de la Communauté Régionale.
 - Ou les animateurs donnent l'adresse du trésorier afin que les membres adressent directement leur règlement.
 - Les personnes ayant versé une participation financière recevront un reçu fiscal.