



Avec Ignace, chercher et trouver la trace de Dieu

Visée

- Faire expérimenter la contemplation de l'Incarnation qui ouvre les Principes Généraux, telle qu'elle nous est proposée par Ignace.
A partir de là, présenter sommairement les Exercices spirituels et la vie d'Ignace.
- Introduire les premiers éléments de **discernement** et comment apprendre, dans la **relecture**, à chercher et trouver Dieu en toutes choses.

Invitation et travail préparatoire

Avant la rencontre, envoyer un courrier avec les questions suivantes :

- Dans le temps écoulé depuis la dernière rencontre, choisir un événement qui m'a paru important ou une des belles choses recueillies dans ma prière du soir.
- En regardant ce j'ai retenu, préciser pourquoi, en quoi, comment cet événement est beau.
Si ce que je retiens est difficile, chercher la part de beau qui s'y cache.
- Repérer ce qui s'est passé en moi avant (attente, anxiété...) et après (joie, regret...).
- Est-ce qu'à travers tout cela je perçois une trace de Dieu ? De sa présence, de son action, de son « travail » ?

La rencontre

1. Temps convivial
2. Temps de prière
3. Temps d'écoute
4. Temps de partage
5. Evaluation
6. Pour l'entre-deux réunions

Temps convivial (15mn)

Temps de prière (30mn)

- **Contemplation guidée de l'Incarnation** à partir de ce que propose Ignace dans les Exercices.
Ce temps de prière est important, à la fois pour découvrir la **contemplation** comme méthode de prière et également pour découvrir la **pédagogie des Exercices Spirituels**.

⇒ Supports pour les animateurs :

- * L'**annexe 1** pour guider la prière.
- * En **annexe 2** : le texte d'Ignace.
- * En **BO 9** : le triptyque qui peut servir de support visuel.

Cette prière permettra d'introduire Ignace et les Exercices comme étant la référence de la spiritualité que nous vivons dans la Communauté (voir **annexe 4 : PG N°5**).

Temps d'écoute (40mn)

- Chacun s'exprime à partir de son travail préparatoire.

⇒ Pour les animateurs : noter les différents mouvements intérieurs qui ont habité les participants.

Temps de partage (5 mn)

- Préciser qu'il est possible de demander des éclaircissements si quelque chose n'a pas été bien compris dans le tour précédent.
- Après ces demandes d'éclaircissement, les animateurs reprennent ce qui a été partagé pour introduire l'essentiel de **la vie d'Ignace**, le chemin qu'il a parcouru, les grandes lignes de sa spiritualité, la découverte des mouvements intérieurs...
- Si certains ont lu un livre ou visionné un film sur Ignace (voir propositions en fin d'étape 2), échanges sur ce qu'Ignace a éprouvé, découvert et mis en mots, notamment lors de sa convalescence tel qu'il le raconte dans le récit du Pèlerin.

⇒ Pistes complémentaires pour les animateurs :

- * Faire ressortir les points en gras de **l'annexe 3 – Ignace et la spiritualité ignacienne**.
- * Passer un **powerpoint sur la vie d'Ignace** (disponible sur le site à l'étape 3 [en cliquant ici](#))

Evaluation (10 mn)

- Présenter ce qu'est un temps d'évaluation : du même ordre que la relecture mais sans l'être réellement en raison de la brièveté du temps imparti.

Concrètement, c'est :

- * Cueillir un fruit, mesurer un déplacement, dire comment je me sens à l'instant T.
- * Oser une parole en vérité. En un mot, une phrase, dire ce qui a été porteur, ce qui m'a gêné ce qu'il y a dans mon cœur, un fruit, un malaise, la perle avec laquelle je repars et qui va m'aider pour les jours qui viennent...
- Après un court temps de silence donner la parole à chacun.

Pour l'entre-deux réunions (5 mn)

- Remettre des documents :
 - * **L'annexe 3** pour garder une trace de la vie d'Ignace.
 - * **L'annexe 4** avec les PG 5 qui montrent le lien entre la spiritualité ignacienne et la CVX.
 - * La **fiche BO 6** en expliquant que ce sont les repères de la prière d'alliance.
 - * Redonner les références des livres ou films parlant de St Ignace.
- Rappeler l'exercice : repérer les belles choses de la journée et être attentif à ce que cela produit en soi.
- Confirmer la halte spirituelle, rappeler l'importance d'y participer. Donner les détails pratiques (horaires, lieux etc...). Si besoin prendre un temps pour expliquer **le rôle du silence** dans une halte spirituelle.

N.B. :

- Cette fiche est **un outil de préparation uniquement à l'usage des animateurs** qui peuvent l'adapter en fonction du groupe.
- Sauf cas particuliers, **les annexes sont réservées aux animateurs** afin de les aider à présenter les différents aspects de la communauté.
- Prendre soin d'expliquer brièvement ce que sont les **Principes Généraux** : textes de référence pour la Communauté qui lui sont donnés pour sa croissance.