



# Se laisser transformer au fil du temps par la parole de Dieu et par la parole de mes compagnons

## Visée

- Permettre, grâce à la structure et au déroulement de cette rencontre, de vivre le reflet de ce que vit une communauté locale.
- Donner à percevoir ce qui se vit entre « compagnons » et les différentes attitudes à développer pour les réunions de communauté locale.
- Poursuivre l'expérimentation du second tour ou « tour de compagnonnage ».

## Invitation et travail préparatoire

**Avant la rencontre**, envoyer un courrier invitant à :

- Préparer un des fruits du mois écoulé, parmi ceux qui ont été notés.
- Lire les Principes Généraux 12 a et c (**annexe 1**).
- Répondre à quelques questions en vue du partage - prendre soin de noter ses réponses par écrit :
  - \* Je contemple le texte dans son ensemble, son message, ses articulations, sa manière de dire...
  - \* Quels sont les termes qui me posent question ? Est-ce que le vocabulaire et la formulation me paraissent clairs ou compliqués ?
  - \* A la lecture de ce texte qu'est ce qui me touche ? Qu'est-ce qui, éventuellement, me rebute ?
  - \* Je note ce que j'en garde pour moi aujourd'hui.

## La rencontre

1. Temps convivial
2. Temps de prière
3. Temps d'écoute
4. Temps de partage
5. Evaluation
6. Pour l'entre-deux réunions

### Temps convivial (15mn)

### Temps de prière (20mn)

- Proposer une **contemplation guidée** (voir **BO 4**) avec Luc 17, 11-19 (« les 10 lépreux ») ou Actes des Apôtres 2, 42-47 (la première communauté chrétienne).
  - \* Exprimer une demande de grâce, par exemple la grâce de l'écoute en profondeur, ou celle de savoir dire merci.
  - \* Proposer de partager un seul point à l'issue du temps de contemplation, afin de ne pas rallonger le temps de prière, et de permettre aussi de rendre grâce pour un des fruits du mois écoulé.

## Temps d'écoute (30 mn)

- Avant de commencer, rappeler l'importance :
  - \* de **l'écoute silencieuse** : on veillera à ne pas interrompre, ni terminer les phrases de la personne qui est en train de parler...
  - \* de la **bienveillance**,
  - \* de la **prise de note**, nécessaire pour pouvoir reprendre ensuite ce qui a été dit, demander des précisions ou poser une question.

## Temps de partage (30 mn)

- Pour ce second tour redonner les indications suivantes :
  - \* Pendant un court temps de silence, je relis mes notes et je repère les précisions que je désire demander, ou ce qui fait écho en moi.
  - \* Pour cela je peux essayer de répondre aux questions suivantes :
    - Qu'est ce qui m'a touché ? Qu'est-ce que j'ai découvert ?
    - Qu'est-ce que je ne comprends pas ?
    - Qu'est ce qui me pose question ?
    - Quelle expérience cela rejoint-il en moi ? Une parole bienveillante surgit-elle en moi ?
  - \* Après le temps de silence, si je le souhaite, je peux oser une question bienveillante à l'un ou l'autre de mes compagnons.
- Souligner, à la fin de l'échange, qu'être compagnon, c'est bien cela :
  - \* Entendre le témoignage des autres.
  - \* Le laisser résonner en soi.
  - \* Oser partager et se laisser interpeller.

⇒ C'est le second tour qui soude et construit la communauté. C'est un exercice qui s'apprend au cours du temps : on l'appelle **le tour de compagnonnage**. Sa pratique permet à chacun d'avancer sur son propre chemin. C'est une aide mutuelle dans la bienveillance.

## Evaluation (10 mn)

- En s'inspirant de la prière d'alliance (**BO 6**) partager un merci ou un pardon à partir de ce qui vient d'être vécu au cours de cette rencontre.

## Pour l'entre-deux réunions (5 mn)

- Pratiquer régulièrement la prière d'alliance en entier : **Me voici, Merci, Pardon, S'il te plait**.  
Se référer à la fiche **BO 6** remise à l'étape 3.

### **N.B. :**

- Cette fiche est **un outil de préparation uniquement à l'usage des animateurs** qui peuvent l'adapter en fonction du groupe.  
 - Sauf cas particuliers, **les annexes sont réservées aux animateurs** afin de les aider à présenter les différents aspects de la communauté.  
 - Le moment venu (à partir de l'étape 3), prendre soin d'expliquer brièvement ce que sont les **Principes Généraux** : textes de référence pour la Communauté qui lui sont donnés pour sa croissance.