

Période Découverte

Un temps pour découvrir la



Être disciple : Avec Ignace, chercher et trouver la trace de Dieu

Visée

- Faire expérimenter la contemplation de l'Incarnation telle qu'elle nous est proposée par Ignace.
A partir de là, présenter sommairement la vie d'Ignace, la spiritualité ignatienne et les exercices spirituels.
- Introduire les premiers éléments de **discernement** et comment apprendre, dans la **relecture**, à chercher et trouver Dieu en toutes choses.

Invitation et travail préparatoire

Avant la rencontre, envoyer un courrier avec les indications suivantes :

Dans le temps écoulé depuis la première rencontre, choisir un événement qui m'a paru important ou une des belles choses recueillies dans ma prière du soir.

- En regardant ce j'ai retenu, préciser pourquoi, en quoi, comment cet événement est beau. Si ce que je retiens est difficile, chercher la part de beau qui s'y cache.
- Repérer ce qui s'est passé en moi avant l'événement, s'il y a lieu (attente, anxiété, etc.) et après l'événement (joie, regret, etc.).
- Est-ce qu'à travers tout cela je perçois une trace de Dieu ? De sa présence, de son action, de son « travail » ?

Selon le contexte, les animateurs peuvent proposer aux participants :

- de commencer à lire *Ignace de Loyola par lui-même* ;
- ou de regarder un des supports audiovisuels disponibles :

Présentations ppt : <https://www.cvx.fr/images/Annexes/diapos/Ignace-JC-DHOTEL.pdf>

<https://www.cvx.fr/images/Annexes/diapos/Vie-Ignace.pdf>

Vidéo : https://www.youtube.com/watch?v=AizUWLQjeDw&list=PL_p9nnEsh4B2_hkBDuQkB_E3n70wxY6Qi&index=4

Liste des annexes étape 2

- Annexe 2.1 : Guide pour la prière - contemplation de l'Incarnation
- Annexe 2.2 : Texte d'Ignace, exercices spirituels n° 101 à 109
- Annexe 2.3 : Ignace et la spiritualité ignatienne
- Annexe 2.4 : Principes Généraux n° 1 et 5
- Annexe 2.5 : Prière d'Ignace
- B09 : Présentation du triptyque de l'Incarnation

La rencontre

1. Temps convivial
2. Temps de prière
3. Temps d'écoute
4. Temps de partage
5. Evaluation
6. Pour l'entre-deux réunions

Temps convivial (15mn)

Temps de prière (30mn)

Contemplation guidée de l'Incarnation à partir de ce que propose Ignace dans les Exercices. Ce temps de prière est important, à la fois pour découvrir la **contemplation** comme méthode de prière et également pour découvrir la **pédagogie des Exercices Spirituels**.

⇒ Supports pour les animateurs :

- L'**annexe 2.1** pour guider la prière
- L'**annexe 2.2** : Exercices spirituels 101 à 109
- **BO 9** : le triptyque qui sert de support visuel.

Cette prière permettra d'introduire Ignace et les Exercices comme étant la référence de la spiritualité que nous vivons dans la Communauté.

Temps d'écoute (40mn) - Premier tour

1. **Avant de commencer, rappeler l'importance :**
 - De l'**écoute silencieuse** : on veillera à ne pas interrompre, ni terminer les phrases de la personne qui est en train de parler... Chacun parle à son tour.
 - De la **bienveillance**.
 - De la **prise de notes**, nécessaire pour pouvoir reprendre ensuite ce qui a été dit, demander des précisions ou poser une question.
2. Puis, **inviter chacun à partager** ce qu'il a préparé à partir des questions posées dans l'invitation. **Chacun s'exprime** à partir de son travail préparatoire.

⇒ Pour les animateurs : noter les différents mouvements intérieurs qui ont habité les participants.

Temps de partage (20 mn)

- Préciser qu'il est possible de **demandeur des éclaircissements** si quelque chose n'a pas été bien compris dans le tour précédent.
- Après ces demandes d'éclaircissement, les animateurs reprennent ce qui a été partagé pour **introduire l'essentiel de la vie d'Ignace**, le chemin qu'il a parcouru, les grandes lignes de sa spiritualité, la découverte des mouvements intérieurs, etc.
- Si certains ont lu un livre ou visionné un film sur Ignace (voir propositions pour la préparation de l'étape 2), **échanges** sur ce qu'Ignace a éprouvé, découvert et mis en mots, notamment lors de sa convalescence tel qu'il le raconte dans le récit du Pèlerin.

⇒ Pistes complémentaires pour les animateurs :

- Faire ressortir les points en gras de l'annexe 2.3 - Ignace et la spiritualité ignatienne ;
- Passer un powerpoint ou une vidéo sur la vie d'Ignace.

Evaluation (10 mn)

1. Présenter ce qu'est un temps d'évaluation ; l'introduire avec les questions suivantes :
 - Comment ai-je vécu cette rencontre ?
 - Avec quoi je repars ?
 - Qu'est-ce que j'ai découvert ?
 - Qu'est-ce qui me pose question, me gêne ?
2. Après un court temps de silence donner la parole à chacun.

Conclusion

Terminer la réunion par la prière d'Ignace, « Prends Seigneur » et la distribuer aux participants.

Pour l'entre-deux réunions (5 mn)

- Remettre l'annexe 2.3 pour garder une trace de la vie d'Ignace.
- Redonner les références des livres ou vidéo parlant de St Ignace.
- Rappeler l'exercice : repérer les belles choses de la journée, les noter et être attentif à ce que cela produit en soi.
- Confirmer la halte spirituelle, rappeler l'importance d'y participer et les conditions (horaires, silence, accompagnement, etc.). Si besoin prendre un temps pour expliquer **le rôle du silence** dans une halte spirituelle.

N.B.

- Cette fiche est un **outil de préparation uniquement à l'usage des animateurs** qui peuvent l'adapter en fonction du groupe.
- Sauf cas particuliers, **les annexes sont réservées aux animateurs** afin de les aider à présenter les différents aspects de CVX, de la spiritualité ignatienne, des façons de faire des CL.