



Se laisser transformer par la parole de Dieu et celle de mes compagnons

Visée

- Percevoir comment je me laisse toucher, rejoindre, travailler.
- Désirer être compagnon aidé et aidant.
- Expérimenter une réunion analogue à celle d'une CL.

Invitation et travail préparatoire

Avant la rencontre, envoyer un courrier invitant à une relecture de la période écoulée.

« A partir des notes prises lors de ma prière, ou en relisant la période qui vient de s'écouler de façon plus globale, repérer ce qui m'a marqué, touché, les moments où j'ai pris conscience de la présence de Dieu sur ma route.

Pour le partage, choisir un point de cette relecture, analyser les mouvements que j'ai éprouvés, les décisions ou actions qui ont pu en découler.

Si vous le souhaitez, vous pourrez vous aider des trois questions suivantes pour structurer votre partage :

1. Qu'est-ce que j'ai fait ? (ce qui s'est passé, le contexte)
2. Qu'est-ce que ça m'a fait ? (quels sentiments j'ai éprouvés)
3. Qu'est-ce que j'en fais ? (en quoi cela me pousse à agir, penser, me comporter différemment ?) »

Liste des annexes étape 6

- BO 4 - Contemplation guidée

La rencontre

1. Temps convivial
2. Temps de prière
3. Temps d'écoute
4. Temps de partage
5. Evaluation
6. Pour l'entre-deux réunions

Temps convivial (15mn)

Temps de prière (20mn)

- Comme « manière de prier », proposer une contemplation guidée (voir BO 4)
- Prendre au choix :
 - Luc 17, 11-19 (« les 10 lépreux »)
 - Actes des Apôtres 2, 42-47 (la première communauté chrétienne).

- ⇒ Pour la demande de grâce, demander par exemple la grâce de l'écoute en profondeur, ou celle de savoir dire merci.
- ⇒ Proposer de partager un seul point à l'issue du temps de contemplation, afin de ne pas rallonger le temps de prière.

Temps d'écoute (30 mn)

Temps de partage (30 mn)

Pour ce second tour, redonner les indications suivantes :

- Pendant un court temps de silence, je relis mes notes et je repère les précisions que je désire demander, ou ce qui fait écho en moi.
 - Pour cela je peux essayer de répondre aux questions suivantes :
 - Qu'est ce qui m'a touché ? Qu'est-ce que j'ai découvert ?
 - Qu'est-ce que je ne comprends pas ?
 - Qu'est ce qui me pose question ?
 - Quelle expérience cela rejoint-il en moi ? Une parole bienveillante surgit-elle en moi ?
 - Après le temps de silence, si je le souhaite, je peux oser une question bienveillante à l'un ou l'autre de mes compagnons.
- ⇒ Souligner, à la fin de l'échange, qu'être compagnon, c'est bien cela :
 - Entendre le témoignage des autres
 - Le laisser résonner en soi.
 - Oser partager et se laisser interpeller.
 - ⇒ Compléter en rappelant le rôle et les modalités du second tour (voir annexe 6.1). C'est le second tour qui soude et construit la communauté. C'est un exercice qui s'apprend au cours du temps : on l'appelle **le tour de compagnonnage/interpellation/ second tour**. Sa pratique permet à chacun d'avancer sur son propre chemin. C'est une aide mutuelle dans la bienveillance.

Evaluation (10 mn)

En s'inspirant de la prière d'alliance (BO 6) partager un merci ou un pardon à partir de ce qui vient d'être vécu au cours de cette rencontre.

Conclusion

Terminer la réunion par une prière d'Eglise, par exemple un Notre Père.

Pour l'entre-deux réunions (5 mn)

Pratiquer régulièrement la prière d'alliance en entier : **Me voici, Merci, Pardon, S'il te plait** en s'aidant de la fiche BO6, ou en écoutant la « berceuse ignatienne ».

lien : https://www.youtube.com/watch?v=Yk_7VBJWhVU

N.B.

- Cette fiche est un outil de préparation uniquement à l'usage des animateurs qui peuvent l'adapter en fonction du groupe.
- Sauf cas particuliers, les annexes sont réservées aux animateurs afin de les aider à présenter les différents aspects de la communauté.
- Le moment venu (à partir de l'étape 3), prendre soin d'expliquer brièvement ce que sont les **Principes Généraux** : textes de référence pour la Communauté qui lui sont donnés pour sa croissance.