



# Organiser la halte spirituelle

## Visée

- Faire expérimenter ce que nous sommes appelés à vivre dans une retraite selon les Exercices Spirituels de Saint Ignace qui sont la source spécifique de la spiritualité de la Communauté de Vie Chrétienne (PG N°5) :
  - \* **Le silence** : espace indispensable pour être dans une véritable écoute de la Parole et de l'Esprit.
  - \* **L'accompagnement spirituel personnel** : une aide pour clarifier ce que l'on perçoit dans la prière, et donc pour repérer la présence de Dieu dans notre vie. L'accompagnateur est un témoin extérieur qui favorise cette prise de conscience.
  - \* **Différentes formes de prière** : prière avec un psaume, contemplation, méditation, prière avec les sens etc...

## Travail préparatoire

**Cette halte se prépare avec l'aide de l'assistant, de l'ESCR, et d'accompagnateurs appelés pour ce service, en suivant les trames proposées en annexe.**

- \* Prévoir de se rencontrer à l'avance pour se répartir le travail :
  - recherche d'un lieu qui soit beau et permette la détente,
  - préparation du déroulement, gloses, points, animation, liturgie...
  - aspects logistiques, finances
  - envoi de l'invitation
- \* La halte spirituelle est prévue en étape 4, mais il y aura à adapter parfois, en fonction :
  - du cheminement de l'équipe
  - d'une possible mutualisation avec d'autres équipes découvertes
  - d'éventuelles contraintes logistiques (disponibilité de lieu par exemple)

Les animateurs du parcours découverte peuvent être présents s'ils le souhaitent, et vivre la retraite en silence. C'est bénéfique pour eux. Ils pourront sentir ce que vivent les membres de l'équipe découverte. S'ils ne peuvent pas participer, leur **transmettre le déroulé de la halte** dans ses grandes lignes, sa pédagogie. Objectif : qu'ils puissent **faire du lien entre la halte et les rencontres suivantes**.

## Nombre de compagnons à appeler pour animer le week-end

Pour que le service ne soit pas trop « lourd », il faut **prévoir un accompagnateur pour 4 ou 5 personnes**.

Dans l'idéal, pour 30 personnes (nombre à ne pas dépasser), il faut :

- \* Deux accompagnateurs expérimentés, responsables de la halte spirituelle qui, en plus d'accompagner, donnent les indications pour la prière ou gloses. Celles-ci porteront principalement sur :
  - La méthode de prière proposée par Ignace avec l'écriture : le lieu, la position, la mise en disponibilité, le temps, la fin.
  - La demande de grâce et le colloque.
  - La méditation avec l'appel à la mémoire, l'intelligence, la volonté et la contemplation avec les sens.

- L'accompagnement.
- \* Quatre ou cinq accompagnateurs qui ne font qu'accompagner et qui peuvent être des accompagnateurs en formation.
- \* Une ou deux personnes pour prendre en charge la liturgie et la logistique générale.

## Le rôle de l'accompagnateur

Il s'agit davantage d'un premier contact que d'un accompagnement :

- \* Ecouter le compte rendu de la prière.
- \* Poser une ou deux questions.
- \* Encourager.
- \* Donner quelques conseils en particulier sur la manière de prier
- \* Prévoir de demander aux accompagnateurs de la halte de remonter à l'ESCR les éventuelles difficultés.

## Le contenu

- La halte spirituelle a pour objectif de donner le goût de rencontrer personnellement le Seigneur.  
Elle est une approche ou une entrée vers les Exercices Spirituels, un apprentissage des manières de prier proposées dans la spiritualité ignatienne.  
Elle se déroule **en silence**, pour permettre une véritable **écoute**, condition pour progresser dans la relation à Dieu et aux autres. (*en conséquence les enfants ne sont pas accueillis.*)
- Pour le participant, il s'agit de :
  - \* Se mettre à l'écoute de Dieu qui appelle chacun.
  - \* Exprimer son désir.
  - \* Et chercher à répondre à l'appel entendu.
- Prévoir d'alterner les temps de prière individuel et en communauté : relecture en petits groupes, dialogue contemplatif, action de grâces partagée.

### Supports possibles :

- « Ecouter le Parole de Dieu » : IR 3, 1-15 / Lc 12, 22-32 / I Sam 3, 1-10 / Evangile du dimanche
- « Faire de ma vie une réponse » : Jn 1, 1-18 / Lc 14, 15-24 / Mc 11, 46-52 / Prier avec les sens / Contempler la réponse du Christ envoyé du Père, Serviteur (icône de la Trinité).

## La liturgie

- Si l'Eucharistie est proposée sur le lieu du week-end, on peut la vivre en fin de halte. Y inclure la relecture du week-end sous des formes liturgiques simples mais parlantes.
  - \* Par exemple, dans une démarche personnelle et communautaire, les fruits - sous forme d'actions de grâce écrites - sont remis par chacun au moment de l'offertoire.
  - \* Ceux qui le désirent partageront ces fruits à haute voix au moment de l'action de grâce, après la communion.
- Si l'Eucharistie est en paroisse, on privilégiera des temps de prière communautaire avec des gestes symboliques au cours du week-end.