



Faire connaissance, partir de l'histoire personnelle de chacun

Avec Ignace, chercher et trouver la trace de Dieu

Visée

- Permettre à tous les participants :
 - * De se présenter.
 - * De découvrir les personnes avec lesquelles ils vont cheminer pendant ces quelques mois.
- Présenter l'ensemble du parcours et ses objectifs.
- Donner une première approche de la spiritualité ignatienne : introduire quelques éléments sur le discernement et la relecture.
- Débuter l'apprentissage de l'écoute jusqu'au bout, nécessaire dans les réunions de communauté locale.

Ce 1^{er} week-end fait vivre les étapes 1 et 3 du parcours proposé en 8 étapes.

Invitation et travail préparatoire

Avant la rencontre, envoyer un courrier donnant toutes les indications pratiques pour le WE (horaire, lieu, matériel à apporter) ainsi que quelques indications pour préparer le temps de présentation.

Ce courrier peut être rédigé ainsi :

- « Vous allez participer au premier week-end du parcours que vous propose la Communauté de Vie Chrétienne pour découvrir ce qu'elle est. Dans un premier temps, chacun sera invité à se présenter en quelques mots au cours du repas.
(Remarque : les animateurs peuvent préférer une présentation sous forme ludique et donc modifier la phrase en conséquence.)
- Puis après un temps de prière, vous serez amené à partager sur les points suivants :
 - * Par quels chemins précédents, j'ai cherché ou suivi le Christ : personnes, rencontres, communautés etc...
 - * Qu'est-ce que je cherche aujourd'hui ?
 - * Qu'est-ce que j'attends de cette communauté chrétienne ?

A bientôt la joie de vous retrouver »

Déroulement de la rencontre

Samedi

- Présentation rapide de chaque personne, animateurs compris, au cours du repas
- Temps de prière
- Présentation du parcours
- Temps d'écoute et de partage à partir des questions posées dans l'invitation
- Pause

- Film présentant la vie d'Ignace
- Temps personnel avec quelques questions
- Dîner
- Veillée détente puis prière d'alliance ensemble

Dimanche

- Temps de prière.
- Temps d'écoute, de partage sur les questions de la veille, et d'échange.
- Messe dominicale puis repas.
- Evaluation.
- Présentation du travail entre deux WE.

Samedi

Présentation individuelle, animateurs compris, au cours du repas (12h30)

- Chacun se présente en quelques mots. Cela peut être sous forme ludique, par exemple :
 - * Photos langage.
 - * À la présentation classique, ajouter « avec quoi j'arrive de ma journée ».
 - * Chacun choisit un objet ou une photo avec lequel il vient et se présente.

Temps de prière (14h30)

- Prier avec un psaume (voir **BO1**), par exemple le Psaume 144 (voir **Etape 1 - annexe 1**). Si les participants n'ont pas l'habitude d'exprimer leur prière, le psaume semble le meilleur choix pour permettre un partage simple.

Durant les 3 WE, différentes manières de prier seront proposées pour donner le goût de la Parole de Dieu et pour expérimenter les façons de prier les plus adaptées au texte choisi.

Présentation du Parcours découverte (15h00)

- Présenter **la visée** du parcours en s'aidant du document « Points d'attention à l'usage des animateurs » = Découvrir ce que veut dire appartenir à la CVX : expérimenter le fait d'être compagnon dans une communauté locale, découvrir la manière ignatienne d'être disciple du Christ et la façon caractéristique d'Ignace d'être serviteur.
- Expliquer que le parcours se déroule en plusieurs week-ends, donner leurs dates, en précisant que la halte spirituelle fait partie intégrante du parcours et qu'elle se déroule en silence.
- Parler de l'écoute pendant les rencontres, de la prise de notes, de la confidentialité, de l'entre deux réunions...
- Expliquer le rôle des animateurs, en précisant qu'ils partageront pendant le temps de prière seulement **mais pas dans les temps de partages**.

Temps d'écoute et de partage (15h15)

⇒ Présenter ce temps en s'aidant du document **Etape 1 - annexe 2 : « L'écoute »**

- **Temps d'écoute** : inviter chacun à partager ce qu'il a préparé avant la rencontre, en précisant bien que l'on s'écoute sans s'interrompre.
- **Temps de partage** : si besoin, inviter chacun à poser une question à l'un ou l'autre des participants pour avoir un éclaircissement.

Pause (16h15)

Film « Le pouvoir et les larmes » de Michel Farin (16h45)

Film de 75 mn distribué par la Procure.

- Présenter le film, expliquer pourquoi il a été choisi de partir de la vie d'Ignace (**Etape 3 – annexe 3**).
- ⇒ Possibilité de choisir un autre support : BD, le Récit illustré, vidéo sur la vie d'Ignace <https://www.youtube.com/watch?v=ugPPoWw2Zyk>

Temps personnel (18h00)

- **Donner quelques questions** - les réponses seront partagées le dimanche matin :
 - * Qu'est-ce qui vous a touché dans ce film ?
 - * Qu'est-ce qui vous pose question ?
 - * Et vous ?
 - Est-ce que – comme Ignace - il vous est arrivé récemment de ressentir : joie, regret, attente, anxiété ?
 - Essayez de vous souvenir d'un de ces événements.
 - Repérer ce que vous avez éprouvé, avant, pendant, après ainsi que l'évolution de votre ressenti.
 - * A travers ce qui vous a habité, avez-vous perçu une trace de Dieu, de son action, de son travail ?

Dîner (19h30)

Soirée détente (20h30)

- Continuer à faire connaissance avec : un jeu, un échange autour d'une tisane, une balade...

Prière d'alliance (21h30)

- Proposer un temps de prière communautaire sur les 2 premiers points de la prière d'alliance : « Me voici » et « Merci ». (voir **BO 6** : La Prière d'alliance)

Dimanche

Temps de prière (8h30)

- **Contemplation guidée de l'Incarnation** à partir de ce que propose Ignace dans les Exercices. Ce temps de prière est important, à la fois pour découvrir la contemplation comme méthode de prière et également pour découvrir la pédagogie des Exercices Spirituels.
- ⇒ Supports pour les animateurs :
- **Etape 3 - annexe 1** (guide pour la prière).
 - **Etape 3 - annexe 2** (le texte d'Ignace).
 - **BO 9** (triptique de l'Incarnation qui peut servir de support visuel).

Temps d'écoute, de partage et d'échange (9h00)

- Chacun partage à partir des questions proposées la veille.
- ⇒ Pour les animateurs : noter les différents mouvements intérieurs qui ont habité les participants.
- Préciser qu'il est possible de demander des éclaircissements à l'un ou l'autre si quelque chose n'a pas été bien compris dans le tour précédent.
- Après ces demandes d'éclaircissement, les animateurs reprennent les caractéristiques de la spiritualité ignatienne :
 - * Faire mémoire du film et de la manière dont Ignace a pris conscience des sentiments qui l'habitaient et y a reconnu la trace de Dieu dans son histoire.
 - * S'appuyer sur **l'étape 3 - annexe 3** pour présenter l'essentiel de la vie d'Ignace et les grandes lignes de sa spiritualité, que les membres de la CXV sont invités à vivre pour cheminer à la suite du Christ.
 - * Mettre en lumière le « mouvement » de la relecture vécue dans la prière d'alliance de la veille. Mise en œuvre de :
 - Ma mémoire (la **contemplation** et l'écoute).
 - Mon intelligence (relier, **discerner**, reconnaître les bonnes choses pour dire merci).
 - Ma volonté (désirer/demander la grâce = **agir**).
 - * Enfin, préciser que la relecture et la pratique des Exercices ne s'acquièrent pas du jour au lendemain mais demandent de s'entraîner, pour découvrir Dieu en toutes choses et accorder notre vie à son désir d'Alliance.

Messe dominicale puis repas (10h30)

Evaluation (14h00)

- **Présenter ce qu'est un temps d'évaluation** : du même ordre que la relecture mais sans l'être mais sans l'être réellement en raison de la brièveté du temps imparti.

Concrètement, c'est :

 - * Cueillir un fruit, mesurer un déplacement, dire comment je me sens à l'instant T.
 - * Oser une parole en vérité. En un mot, une phrase, dire ce qui a été porteur, ce qui m'a gêné, ce qu'il y a dans mon cœur, un fruit, un malaise, la perle avec laquelle je repars et qui va m'aider pour les jours qui viennent...
- **Temps personnel en silence** pour faire son évaluation.
- **Partage de l'évaluation.**

Présentation du travail à faire entre deux WE (15h00)

- Remettre les documents :
 - * **L'annexe 3** pour garder une trace de la vie d'Ignace.
 - * **L'annexe 4** avec les PG 5 qui montrent le lien entre la spiritualité ignatienne et la CVX.
- Inviter à lire (au choix) :
 - * Le récit du pèlerin : « Ignace de Loyola par lui-même » (éditions Vie Chrétienne).
 - * « Qui es-tu Ignace de Loyola ? » de Jean-Claude Dhôtel, s.j. (éditions Vie Chrétienne).
 - * « Inigo » de François Sureau

Préciser que ce n'est pas à faire pour la prochaine fois mais dans les mois à venir.

- Proposer un **exercice pour s'entraîner à la relecture quotidienne** : repérer 3 belles choses dans la journée, être attentif à ce que cela produit en soi, dire merci au Seigneur. Et noter quelque chose pour en garder la trace.
- Informer qu'avant le 2^{ème} WE, ils recevront une invitation et une préparation à faire.
- Rappeler les dates des WE, dont celui de la halte spirituelle.

N.B. :

- Cette fiche est **un outil de préparation uniquement à l'usage des animateurs** qui peuvent l'adapter en fonction du groupe.
- Sauf cas particuliers, **les annexes sont réservées aux animateurs** afin de les aider à présenter les différents aspects de la communauté.
- Le moment venu, prendre soin d'expliquer brièvement ce que sont les **Principes Généraux** : textes de référence pour la Communauté qui lui sont donnés pour sa croissance.